

NFB-Symptomtracking

Name: _____ Vorname: _____
Datum der Eintragung: _____
Geb.Datum: _____
Email: _____

Praxis für Ergotherapie und Neurofeedback
Matthias Timmer
Müggelheimer Str. 6
12555 Berlin
Tel.: 030-61674096
info@ergotherapie-koepenick.de



Bitte bewerten Sie auf einer Skala von 1-10, 1=geringes Probleme bis 10=große Probleme; Sollte ein Punkt nicht zutreffen, bitte vorhandenes Feld frei lassen.

Kreisen Sie bitte die für Sie 20 wichtigsten Punkte ein.

1 KATEGORIE SCHLAF

Alpträume oder lebhafte Träume		Anzahl Stunden geschlafen (Problem bzgl. der Schlafmenge)	
Aufwachschwierigkeiten		Beinbewegungen - periodisch	
Bruxismus - Zähneknirschen		Durchschlafschwierigkeiten	
Einschlafschwierigkeiten		Nächtliches Aufschreien	
Nächtliches Einnässen - Enuresis nocturna		Nächtliches Schwitzen	
Narkolepsie – übermäßige Schläfrigkeit		Schlafapnoe - Atemstillstand	
Schlafqualität		Schlafwandeln	
Schnarchen		Sprechen im Schlaf	
Unregelmässige Schlafzyklen		Unruhige Beine	
Unruhiger Schlaf			

2 KATEGORIE AUFMERKSAMKEIT + LERNEN

Ablenkbarkeit		Geringer Begriffsumfang	
Langsames Denken		Leseschwierigkeiten	
Mangel an Wachheit		Mangelnder gesunder Menschenverstand	
Prokrastination (pathologisches Aufschieben)		Schlecht in Mathe	
Schlechte Aufrechterhaltung der Konzentration		Schlechte Konzentration	
Schlechte Wortfindung		Schlechte Zeichenfähigkeit	
Schlechtes Kurzzeitgedächtnis		Schlechtes Zuhören	
Schwaches Ausdrucksvermögen		Schwierigkeiten - Aufgaben zu beenden	
Schwierigkeiten - Entscheidungen zu treffen		Schwierigkeiten - klar zu denken	
Schwierigkeiten - zw. Aufgaben zu wechseln		Schwierigkeiten- die Aufmerksamkeit zu wechseln	
Schwierigkeiten im Befolgen von Anweisungen		Schwierigkeiten- sich raumzeitlich zu organisieren	
Schwierigkeiten, sich an Namen zu erinnern		Schwierigkeiten-Unterhaltungen zu verstehen	
Unmotiviert		Unsaubere Handschrift	

3 KATEGORIE: SENSORISCH / WAHRNEHMUNG

Auditive Hypersensibilität		Chemische Sensibilität (schnelles Reagieren auf äußere stoffliche Einflüsse)	
Mangelndes Körperbewusstsein		Motorische Schwäche	
Schwindel		Somatosensorische Defizite	
Taktile Hypersensibilität (übermäßiges Berührungsempfinden)		Tinnitus	
Visuelle Defizite		Visuelle Hypersensibilität (Überreizung des Sehens)	

4 KATEGORIE VERHALTEN

Aggressives Verhalten	Anhänglichkeit und Klammern
Anorexia/Magersucht	Autistische Stimulation
Exzessives Reden	Hyperaktivität
Impulsivität	Klassen-Clown
Mangel an Hungergefühl	Mangel an Sinn für Humor
Mangel an sozialen Interessen	Mangelnder Augenkontakt
Manipulatives Verhalten	Motorische oder vokale Tics
Nägelkauen	Oppositionelles oder abweichendes Verhalten
Schlechte Artikulation	Schlechte soziale oder emotionale Resonanz
Selbstverletzendes Verhalten	Stottern
Suchtverhaltensweisen	Unflexibilität
Unordentlichkeit	Weinen
Wutanfälle	Zwanghaftes Essen
Zwanghaftes Verhalten	

5 KATEGORIE EMOTIONAL

Ängste	Agitation (Aufregung, Unruhe)
Befürchtungen	Depression
Derealisation	Dissoziative Episoden
Emotionale Reaktivität	Irritierbarkeit
Leicht verlegen	Mangel an emotionaler Bewusstheit
Mangel an Freude	Mangel an sozialer Bewusstheit
Manien	Nachhallerinnerungen von Traumata
Niedrige Selbsteinschätzung	Panik-Attacken
Schwer zu beruhigen	Stimmungsschwankungen
Suizidale Gedanken	Ungeduld
Wahnvorstellungen/paranoide Gedanken	Zorn
Zwanghafte negative Gedanken	Zwanghafte Sorgen

6 KATEGORIE KÖRPERLICH

Allergien	Asthma
Chronische Verstopfung	Enkropresis / Einkoten
Hautreizungen	Herzklopfen
Hitzewallungen	Hoher Blutdruck
Immun-Defizite	Inkontinenz mit Harndrang
Krampfanfälle	Müdigkeit/Erschöpfung
Muskelanspannungen	Muskelschwäche
Muskelticks	Niedriger Muskeltonus
Prämenstruelle Symptomatik	Reflux - Sodbrennen
Reizdarm	Rigidität
Schlechte feinmotorische Koordination	Schlechte grobmotorische Koordination
Schlechtes Gleichgewicht	Schnelle Ermüdbarkeit bei Anstrengung
Schwierigkeiten beim Arbeiten	Schwierigkeiten beim Gehen oder Bewegen
Schwitzen	Spastik
Stress Inkontinenz	Tachikardie/Herzrasen
Tremor - Zittern	Übelkeit
Ungeschicklichkeit	Zucker-Verlangen und - Empfindlichkeit

7 KATEGORIE SCHMERZEN

Abdominale Schmerzen	Chronische Nervenschmerzen
Chronischer Schmerz	Fibromyalgie-Schmerzen
Gelenkschmerzen	Ischias
Kieferschmerzen	Magenschmerzen
Migräne-Kopfschmerzen	Muskelschmerzen
Spannungs-Kopfschmerzen	Trigeminus-Neuralgie
Wiederkehrende Kopfschmerzen	